



Château de la Source



La phrase du mois :

Activité casque de réalité virtuelle
« C'est incroyable votre appareil, qu'est ce que c'est beau, c'est splendide »

Mme Auriau

La Citation du mois :

Chaque jour compte, chaque année a du sens.

Edito

Chers résidents, chères familles, chers collaborateurs,

A l'aube de cette nouvelle année, je tiens à vous adresser mes meilleurs vœux .Que 2026 soit porteuse d'espoir et de projets, qu'elle vous apporte avant tout la santé, des moments de joie partagée et de la douceur au quotidien. L'année écoulée a une nouvelle fois démontré l'engagement, le professionnalisme et l'humanité des équipes qui accompagnent les résidents chaque jour. Je tiens à les remercier profondément.

Merci également aux familles pour leur confiance et leur participation à la vie de la résidence. Ensemble poursuivons notre volonté commune de proposer un accompagnement de qualité avec pour vision, la personne unique au cœur de chacun d'entre, nous garantissant un lieu de vie chaleureux, respectueux et humain.

Très belle année 2026 à toutes et tous.

Pascal Lhotelain - Directeur



Pascal LHOTELAIN
Directeur d'établissement



Juliette LEMAIRE
Directeur adjoint

Quelques activités en décembre

Couronnes de Noël

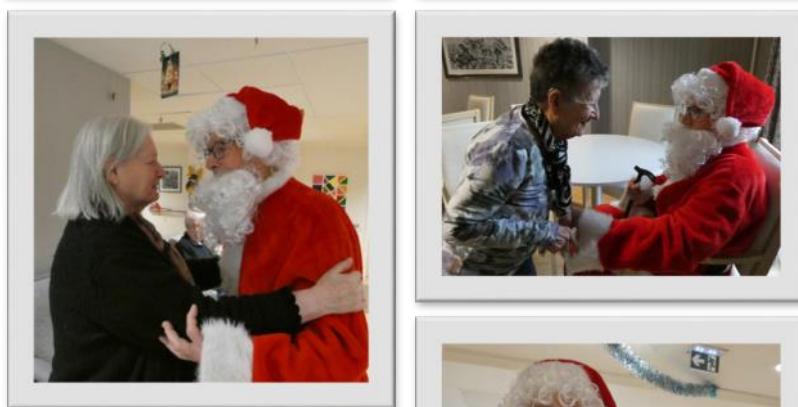
La confection des couronnes de Noël est devenue une pratique incontournable chaque année à la résidence. Qu'ils soient soignants, infirmiers, infirmière coordinatrice, responsable hébergement, chef de cuisine, animatrices et même membres de la Direction, ces ateliers permettent à tous de passer un moment privilégié ensemble en dehors des missions habituelles.

Et chaque groupe y met tout son cœur et son talent pour réaliser la plus belle des couronnes !

Petite mention spéciale pour le Directeur qui, lui s'est fait aider d'un résident pour la décoration de son sapin.



Ci-dessus : Les équipes sont en pleine création aidées des résidents



Arbre de Noël

A l'occasion de l'arbre de Noël des enfants des collaborateurs, le Père Noël en a profité pour aller saluer tous les résidents pendant que les enfants regardaient le spectacle musical "Disney" et de magie. Elfe et Elfie, ses deux lutins étaient aussi présents pour l'aider ensuite dans la distribution des cadeaux.

Un bel après-midi où tout le monde a retrouvé son âme d'enfant. Nous remercions le Père-Noël chaleureusement de sa venue, nous avons hâte de le retrouver l'année prochaine.

Ci-dessus : Le Père Noël est venue à la résidence !

Quelques activités en décembre

Rencontre intergénérationnelle

Nous avons eu la joie d'accueillir les élèves de l'école Nogentaise pour une rencontre autour des traditionnels chants de Noël.

Pour préparer cette belle rencontre, les résidents avaient répété quelques jours avant. Au programme : "Douce nuit", "Vive le vent", "Bon baiser de Fort-de-France"... et bien sûr le traditionnel "Petit Papa Noël" chanté en chœur. Les enfants avaient réservé quelques chants supplémentaires qu'ils ont même su interpréter avec de jolies chorégraphies.



Ci-dessus : Les résidents chantent Noël avec les élèves

Défilé du pull

Le traditionnel défilé du pull de Noël a été organisé avec de très nombreux candidats. Beaucoup de styles différents : lumineux, animalier, Père Noël... tous plus beaux les uns que les autres. Et cette année, c'est Wilfried, aide-soignant du 1^{er} étage, qui a remporté le concours de la tenue de Noël avec son pull tout mignon, où l'on pouvait voir un petit chien en Père Noël.

Nous remercions chaleureusement tous les participants, les familles pour leur implication et les équipes soignantes pour leur enthousiasme dans l'organisation de ce joyeux défilé.



Ci-dessus : Un défilé qui a rencontré un grand succès

Quelques sorties réalisées en décembre

Achat des sapins

Le choix des sapins de Noël est un moment important pour tous et pour nous il est aussi très important de consommer local et de faire vivre nos commerces.

Ainsi, c'est à la ferme aux sapins du village qu'un groupe de résidents s'est rendu pour choisir les neuf arbres de Noël qui embellissent la résidence. Et aussitôt achetés, aussitôt livrés, ils se sont donc empressés ensuite, de les décorer avec les équipes. Un moment qui rappelle toujours beaucoup de souvenirs et d'émotions à chacun.



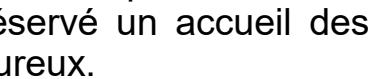
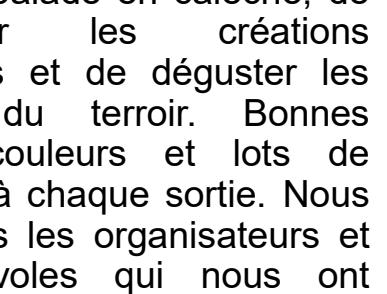
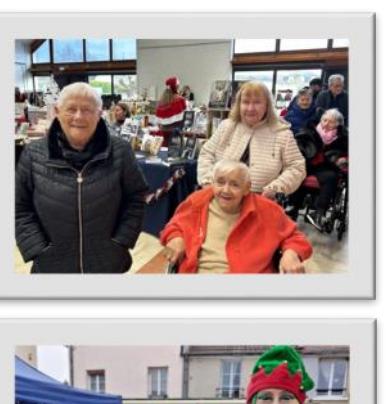
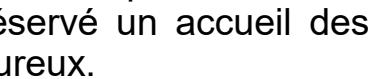
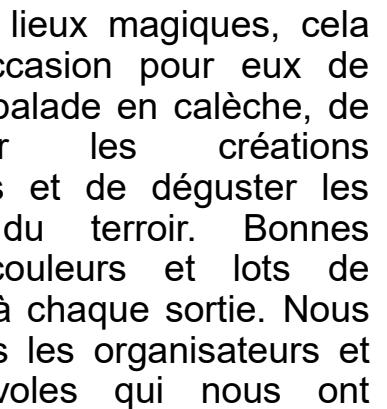
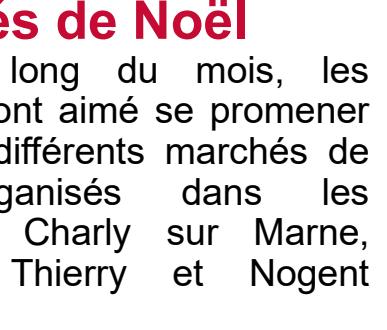
Ci-dessus : Le choix des sapins



Marchés de Noël

Tout au long du mois, les résidents ont aimé se promener dans les différents marchés de Noël organisés dans les alentours: Charly sur Marne, Château Thierry et Nogent l'Artaud.

Véritables lieux magiques, cela a été l'occasion pour eux de faire une balade en calèche, de contempler les créations artisanales et de déguster les produits du terroir. Bonnes odeurs, couleurs et lots de surprises à chaque sortie. Nous remercions les organisateurs et les bénévoles qui nous ont toujours réservé un accueil des plus chaleureux.



Ci-dessus : Les résidents profitent des marchés de Noël de la région

Quelques sorties réalisées en décembre

Partage inter-structure

La résidence « Les Portes de Champagne » à Chézy sur Marne a eu la gentillesse de nous inviter pour un après-midi festif à l'occasion du Téléthon.

Les résidents ont enflammé la piste de danse et ont eu le plaisir de savourer quelques crêpes.

Un grand merci aux membres de l'équipe pour leur accueil, ces rencontres entre nos résidences, organisées régulièrement dans l'année, sont toujours synonymes de partage et de retrouvailles.



Ci-dessus : Le Téléthon à la résidence de Chézy sur Marne.

Emplettes

A plusieurs reprises, les résidents se sont rendus dans les supermarchés afin de réaliser quelques achats personnels ou pour la résidence, notamment pour les fêtes de fin d'année. Le rayon chocolats n'a pas été oublié !

Ces sorties « emplettes » sont proposées toutes les semaines sur inscription ; n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices si vous souhaitez en bénéficier.



Ci-dessus : Les achats de noël

Quelques rendez-vous en Décembre

A noter sur vos agendas



Jeudi 1er janvier : Jour de l'An en chansons avec Aymeric

12h-18h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Mercredi 7 janvier : Messe

15h-16h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Vendredi 9 janvier : Rencontre intergénérationnelle « Motricité »

10h-12h : Salon 2ème étage

Vendredi 9 janvier : Sortie « Ecoute on lit »

14h45-17h : Le Bidule - Nogent l'Artaud

Lundi 12 janvier : Prévention santé avec l'Infirmière coordinatrice

15h-16h : Salon 2ème étage

Vendredi 16 janvier : Vente de Vêtements et accessoires « Fleur de pô »

14h30-17h : Accueil

Mardis 20 janvier : Sortie exposition sur l'usine Belin

14h30-17h : Silo - Château-Thierry

Vendredi 23 janvier : Sortie « scrapbooking »

14h45-17h : Café associatif de Nogent l'Artaud

Mercredi 21 janvier : Journée mondiale des câlins

Du 27 janvier au 1er février: Festival du film fantastique

Du 26 janvier au 1er février: Festival de la banque dessinée

Exposition jeux à l'accueil

Dimanche 25 janvier : Médiation animale avec Véronique et ses chiens

14h30-17h : À tous les étages de la résidence

3, 9, 17, 23 et 31 janvier : Ouverture du café des stars (ouvert à tous)

14h30-17h : (Rez de Chaussée haut)

Focus

Le projet d'établissement

La loi 2002-02 du 2 janvier 2002, codifiée dans le code de l'action sociale et des familles et réformant l'action sociale et médico-sociale, pose l'obligation d'élaborer un projet d'établissement ou de service.

Quelques généralités :

Le projet d'établissement de la résidence 2023-2028 pose les principes d'action et les orientations stratégiques de l'établissement.

Il définit les objectifs en matière de qualité des prestations et des services.

Il rend lisible les modes d'organisation et de fonctionnement de la structure.

Il est évolutif et mis à jour annuellement à minima.

Une démarche participative sera déployée en début d'année, basée sur la participation de l'ensemble des parties prenantes (résidents, entourage, professionnels, encadrement et partenaires).

N'hésitez pas à faire part de votre souhait dès maintenant pour participer , peu de retour en décembre, comptant sur votre participation, inscrivez vous.

Les résultats de l'enquête de satisfaction

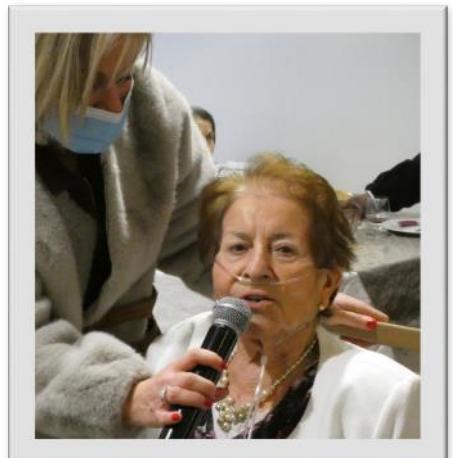
Les résultats de la deuxième enquête de satisfaction 2025 sont à disposition sur le porte document dans le hall de la résidence, nous remercions tous ceux qui ont répondu. Un plan d'action est élaboré à la suite de vos réponses avec pour objectif, l'amélioration de l'expérience des résidents, des familles et des visiteurs.

La sarcopénie

La sarcopénie est une perte progressive des muscles liée à l'âge. Avec le temps les muscles deviennent moins nombreux, moins forts, moins efficaces. L'établissement a engagé avec l'ESPREEV (équipe spécialisée de prévention inter-ehpad) de Villiers Saint Denis la mise en place d'actions de sensibilisations des équipes afin de déployer plus fortement des dispositifs permettant de lutter de manière plus efficiente, contre la Sarcopie.

Janvier 2022

Noël et Jour de l'An



Janvier 2026

Jeu : Mots fléchés

MOTS MASQUÉS: FÊTE DES ROIS

F M	EPIPHANIE
F X	FETE
E R W S	ROIS
E A R L	MAGES
Ç L N A H Y	MELCHIOR
M I G Z F E	BALTHAZAR
E N N O R U O C O I A E B V E I R A M U	GASPARD
P E L B A T E U T P H V X E W U A E G T	ETOILE
N Z R Y O J W E A T E I Z T J L R I	BERGER
F R E F E T E N L N R V Y C E W	JESUS
H R G F R C E A I S C H I R	MARIE
I V R D R H B K R I V E	JOSEPH
E H F R E P J A E O N I D E	CRECHE
G S A X I B S C R A N J Y A	ETABLE
S E P M P S A H A J E P J O J X	FEVE
H S A E I S E U Z E B E S G	FRANGIPANE
R A G P O L K	JANVIER
G E O R G	COURONNE
F S L J	REINE
Ç W	X A

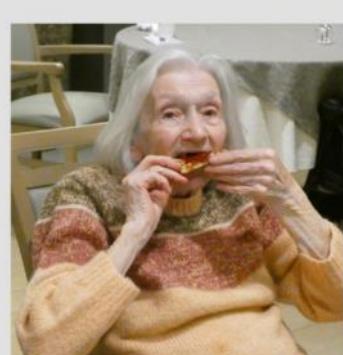
Le saviez-vous ? : La Galette des rois

La galette des rois vient des Saturnales romaines. Ces fêtes très populaires qui se tenaient en décembre dès l'Antiquité. À l'époque, on célébrait Saturne, le dieu de l'abondance, en inversant les rôles : les maîtres servaient leurs esclaves ! Et pour désigner un « roi d'un jour », on cachait une fève dans un gâteau bien loin de notre frangipane : une bouillie de céréales cuite sur des pierres chauffées.

Avec le temps, cette fête païenne est devenue chrétienne et s'est associée à l'Epiphanie. Les boulanger y voyaient une belle occasion de remercier leurs meilleurs clients en leur offrant des galettes, mais les pâtissiers n'ont pas tardé à réclamer le monopole. C'est ainsi que la frangipane a fait son apparition, et aujourd'hui, on en trouve des versions très originales.

Restauration

Goûters Gourmands et soirée Raclette



Lors des commissions animation et restauration, organisées au second semestre 2025, les résidents avaient souhaité le thème « Un Noël gourmand » avec des goûters répondant au thème.

Qui dit Noël gourmand, dit goûter Gourmand ! une gaufre party et une crêpe party ont été organisées en décembre. A la confiture, au sucre glace, au chocolat, avec ou sans chantilly... mais surtout avec la petite touche finale : un vin chaud qui a fait fureur !



Une chaleureuse soirée raclette a été organisée par les animatrices, pour le plus grand plaisir des résidents.

C'est dans une ambiance conviviale et festive, autour d'une grande tablée, que chacun a pu partager un moment de gourmandise et de bonne humeur, savourant fromage fondant, pommes de terre et charcuterie, tout en échangeant des souvenirs.



Janvier 2026

Informations diverses

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mr Denize	04/01	Mme Guy	22/01
Mme Auriau	07/01	Mme Artige	22/01
Mme Leroux	14/01	Mme Frifra	24/01
Mme Bousquier	18/01	Mme Soulier	27/01
Mme Séférian	18/01	Mme Richet	29/01
Mme Tardivaux	18/01	Mme Pimpanini	30/01
Mme Lambert	21/01		

Rendez-vous gastronomiques

Lundi 5 janvier (15h) : Goûter de bienvenue

Mardi 6 janvier (12h) : Anniversaire des résidents nés en décembre

Mardi 13 janvier (8h30) : Buffet petit déjeuner en salle restaurant

Dimanche 18 janvier (12h) : Repas italien (élaboré avec les résidentes)

Mardi 20 janvier (9h) : Buffet petit déjeuner (rez de chaussée haut)

Tous les dimanches de janvier (12h) : Galette des rois « maison »

Attestations 2026

Nous vous remercions par avance de nous faire parvenir les attestations 2026, tels

Contacts utiles



MEDECINS

Médecins coordonateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir
mardi matin
1/2 Journée selon le planning

Dr Manu

Mardi après-midi et jeudi après-midi

Dr Schneider

Mercredi matin et vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

INFIRMIERE COORDINATRICE

Laetitia Lacroix
Martinez

ERGOTHERAPEUTE

Clarisse Prévost

PSYCHOLOGUE

En cours de recrutement

PSYCHOMOTRICIENNE

Constance Derkenne

REFERENTES BIENVEILLANCE

Carole (Assistante de soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière coordinatrice)

AGENT DE MAINTENANCE

Julien Marié

CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Clément Hagné

LINGERE

Valérie Mercier

SECRETAIRES

Nathalie Chartrain

Régicia Bimbakila

PRESTATAIRES

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

COIFFURE

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et vendredi après midi

Clara Clossen

Mardi et jeudi après-midi

Pédicure - Podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistante sociale (en mairie)

Magalie Rebeix

Lundi 13h30-16h
(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02
(secrétariat)

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Président et adjoint

Mr Valat et Mme Viet

Représentants résidents titulaires

Mme Dupont, Mme Deana

Représentants résidents suppléants

2 postes à pourvoir

Représentants familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

Représentants familles suppléants

Mme Bouvier Matras - 1 poste à pourvoir

Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation) et Isabelle Morret (aide soignante)

Représentants collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (aide soignante) et Adeline Gignon (Agent de service hôtelier)

Adresse mail pour joindre les représentants du Conseil de la Vie Sociale

cvs.source.nogent@gmail.com

Rédactrice en Chef :

Eugénie Cubit