

# Journal interne de la Résidence

# Château de la Source

Janvier  
2026



## La phrase du mois :

Activité casque de réalité virtuelle  
« C'est incroyable votre appareil, qu'est ce que c'est beau, c'est splendide »

Mme Auriau

## La Citation du mois :

Chaque jour compte, chaque année a du sens.

## Edito

Chers résidents, chères familles, chers collaborateurs,



**Pascal LHOTELAIN**  
*Directeur d'établissement*

A l'aube de cette nouvelle année, je tiens à vous adresser mes meilleurs vœux .Que 2026 soit porteuse d'espoir et de projets, qu'elle vous apporte avant tout la santé, des moments de joie partagée et de la douceur au quotidien. L'année écoulée a une nouvelle fois démontré l'engagement, le professionnalisme et l'humanité des équipes qui accompagnent les résidents chaque jour. Je tiens à les remercier profondément.

Merci également aux familles pour leur confiance et leur participation à la vie de la résidence. Ensemble poursuivons notre volonté commune de proposer un accompagnement de qualité avec pour vision, la personne unique au cœur de chacun d'entre, nous garantissant un lieu de vie chaleureux, respectueux et humain.

Très belle année 2026 à toutes et tous.

Pascal Lhotelain - Directeur



**Juliette LEMAIRE**  
*Directeur adjoint*

Janvier 2026

## Quelques activités en décembre

### Couronnes de Noël

La confection des couronnes de Noël est devenue une pratique incontournable chaque année à la résidence. Qu'ils soient soignants, infirmiers, infirmière coordinatrice, responsable hébergement, chef de cuisine, animatrices et même membres de la Direction, ces ateliers permettent à tous de passer un moment privilégié ensemble en dehors des missions habituelles.

Et chaque groupe y met tout son cœur et son talent pour réaliser la plus belle des couronnes !

Petite mention spéciale pour le Directeur qui, lui s'est fait aider d'un résident pour la décoration de son sapin.



Ci-dessus : Les équipes sont en pleine création aidées des résidents



### Arbre de Noël

A l'occasion de l'arbre de Noël des enfants des collaborateurs, le Père Noël en a profité pour aller saluer tous les résidents pendant que les enfants regardaient le spectacle musical "Disney" et de magie. Elfe et Eflfie, ses deux lutins étaient aussi présents pour l'aider ensuite dans la distribution des cadeaux.

Un bel après-midi où tout le monde a retrouvé son âme d'enfant. Nous remercions le Père-Noël chaleureusement de sa venue, nous avons hâte de le retrouver l'année prochaine.

Ci-dessus : Le Père Noël est venue à la résidence !



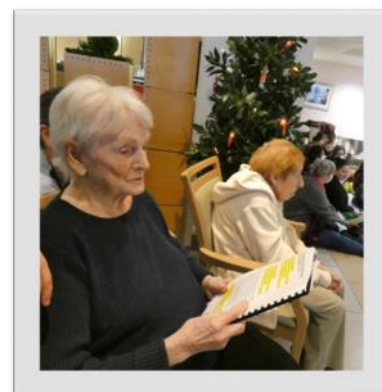
Janvier 2026

## Quelques activités en décembre

### Rencontre intergénérationnelle

Nous avons eu la joie d'accueillir les élèves de l'école Nogentaise pour une rencontre autour des traditionnels chants de Noël.

Pour préparer cette belle rencontre, les résidents avaient répété quelques jours avant. Au programme : "Douce nuit", "Vive le vent", "Bon baiser de Fort-de-France"... et bien sûr le traditionnel "Petit Papa Noël" chanté en chœur. Les enfants avaient réservé quelques chants supplémentaires qu'ils ont même su interpréter avec de jolies chorégraphies.



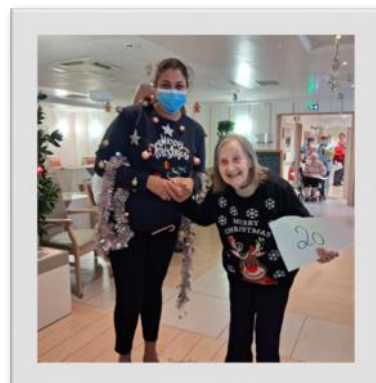
Ci-dessus : Les résidents chantent Noël avec les élèves



### Défilé du pull

Le traditionnel défilé du pull de Noël a été organisé avec de très nombreux candidats. Beaucoup de styles différents : lumineux, animalier, Père Noël... tous plus beaux les uns que les autres. Et cette année, c'est Wilfried, aide-soignant du 1<sup>er</sup> étage, qui a remporté le concours de la tenue de Noël avec son pull tout mignon, où l'on pouvait voir un petit chien en Père Noël.

Nous remercions chaleureusement tous les participants, les familles pour leur implication et les équipes soignantes pour leur enthousiasme dans l'organisation de ce joyeux défilé.



Ci-dessus : Un défilé qui a rencontré un grand succès

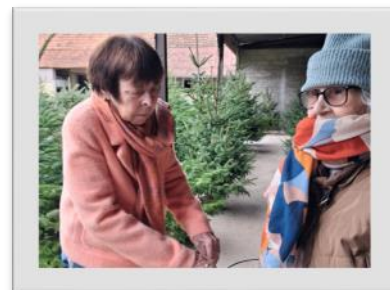
Janvier 2026

## Quelques sorties réalisées en décembre

### Achat des sapins

Le choix des sapins de Noël est un moment important pour tous et pour nous il est aussi très important de consommer local et de faire vivre nos commerces.

Ainsi, c'est à la ferme aux sapins du village qu'un groupe de résidents s'est rendu pour choisir les neuf arbres de Noël qui embellissent la résidence. Et aussitôt achetés, aussitôt livrés, ils se sont donc empressés ensuite, de les décorer avec les équipes. Un moment qui rappelle toujours beaucoup de souvenirs et d'émotions à chacun.



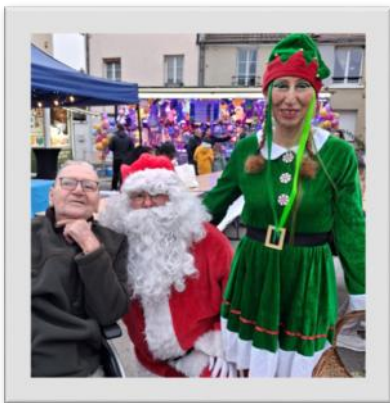
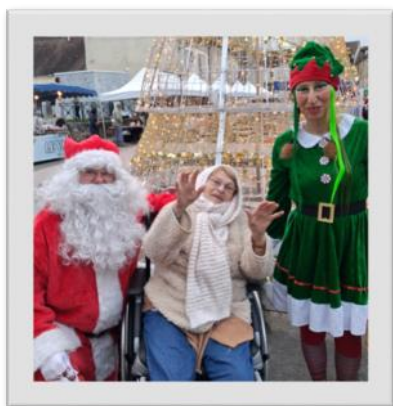
Ci-dessus : Le choix des sapins



### Marchés de Noël

Tout au long du mois, les résidents ont aimé se promener dans les différents marchés de Noël organisés dans les alentours: Charly sur Marne, Château Thierry et Nogent l'Artaud.

Véritables lieux magiques, cela a été l'occasion pour eux de faire une balade en calèche, de contempler les créations artisanales et de déguster les produits du terroir. Bonnes odeurs, couleurs et lots de surprises à chaque sortie. Nous remercions les organisateurs et les bénévoles qui nous ont toujours réservé un accueil des plus chaleureux.



Ci-dessus : Les résidents profitent des marchés de Noël de la région



Janvier 2026

## Quelques sorties réalisées en décembre

### Partage inter-structure

La résidence « Les Portes de Champagne » à Chézy sur Marne a eu la gentillesse de nous inviter pour un après-midi festif à l'occasion du Téléthon.

Les résidents ont enflammé la piste de danse et ont eu le plaisir de savourer quelques crêpes.

Un grand merci aux membres de l'équipe pour leur accueil, ces rencontres entre nos résidences, organisées régulièrement dans l'année, sont toujours synonymes de partage et de retrouvailles.



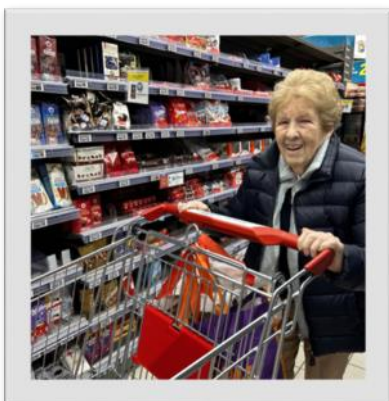
Ci-dessus : Le Téléthon à la résidence de Chézy sur Marne.



### Emplettes

A plusieurs reprises, les résidents se sont rendus dans les supermarchés afin de réaliser quelques achats personnels ou pour la résidence, notamment pour les fêtes de fin d'année. Le rayon chocolats n'a pas été oublié !

Ces sorties « emplettes » sont proposées toutes les semaines sur inscription ; n'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices si vous souhaitez en bénéficier.



Ci-dessus : Les achats de Noël

Janvier 2026

## Quelques rendez-vous en Décembre

### A noter sur vos agendas



**Jeudi 1er janvier : Jour de l'An en chansons avec Aymeric**

12h-18h : Salle restaurant Blanche d'Artois

**Mercredi 7 janvier : Messe**

15h-16h : Salle restaurant Blanche d'Artois

**Vendredi 9 janvier : Rencontre intergénérationnelle « Motricité »**

10h-12h : Salon 2ème étage

**Vendredi 9 janvier : Sortie « Ecoute on lit »**

14h45-17h : Le Bidule - Nogent l'Artaud

**Lundi 12 janvier : Prévention santé avec l'Infirmière coordinatrice**

15h-16h : Salon 2ème étage

**Vendredi 16 janvier : Vente de Vêtements et accessoires « Fleur de pô »**

14h30-17h : Accueil

**Mardis 20 janvier : Sortie exposition sur l'usine Belin**

14h30-17h : Silo - Château-Thierry

**Vendredi 23 janvier : Sortie « scrapbooking »**

14h45-17h : Café associatif de Nogent l'Artaud

**Mercredi 21 janvier : Journée mondiale des câlins**

**Du 27 janvier au 1er février: Festival du film fantastique**

**Du 26 janvier au 1er février: Festival de la banque dessinée**

Exposition jeux à l'accueil

**Dimanche 25 janvier : Médiation animale avec Véronique et ses chiens**

14h30-17h : À tous les étages de la résidence

**3, 9, 17, 23 et 31 janvier : Ouverture du café des stars (ouvert à tous)**

14h30-17h : (Rez de Chaussée haut)

## Focus

### Le projet d'établissement

La loi 2002-02 du 2 janvier 2002, codifiée dans le code de l'action sociale et des familles et réformant l'action sociale et médico-sociale, pose l'obligation d'élaborer un projet d'établissement ou de service.

Quelques généralités :

Le projet d'établissement de la résidence 2023-2028 pose les principes d'action et les orientations stratégiques de l'établissement.

Il définit les objectifs en matière de qualité des prestations et des services.

Il rend lisible les modes d'organisation et de fonctionnement de la structure.

Il est évolutif et mis à jour annuellement à minima.

Une démarche participative sera déployée en début d'année, basée sur la participation de l'ensemble des parties prenantes (résidents, entourage, professionnels, encadrement et partenaires).

N'hésitez pas à faire part de votre souhait dès maintenant pour participer , peu de retour en décembre, comptant sur votre participation, inscrivez vous.

### Les résultats de l'enquête de satisfaction

Les résultats de la deuxième enquête de satisfaction 2025 sont à disposition sur le porte document dans le hall de la résidence, nous remercions tous ceux qui ont répondu. Un plan d'action est élaboré à la suite de vos réponses avec pour objectif, l'amélioration de l'expérience des résidents, des familles et des visiteurs.

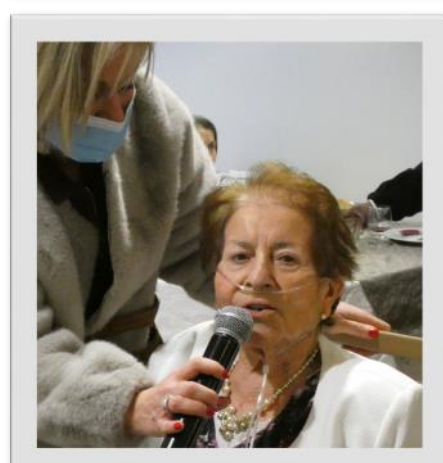
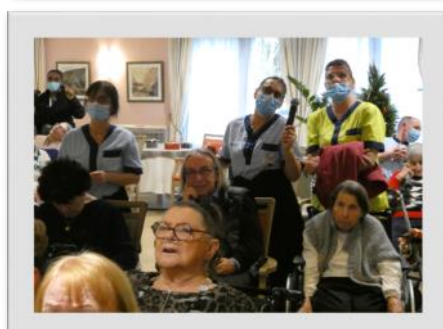
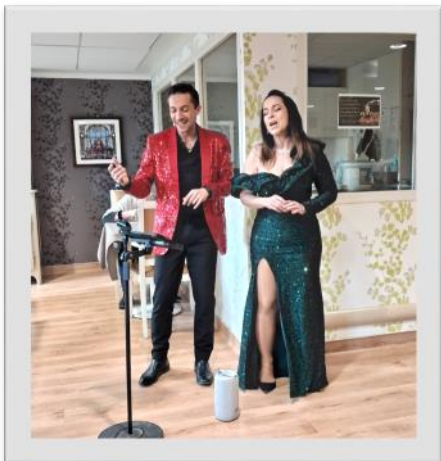
### La sarcopénie

La sarcopénie est une perte progressive des muscles liée à l'âge. Avec le temps les muscles deviennent moins nombreux, moins forts, moins efficaces. L'établissement a engagé avec l'ESPREE (équipe spécialisée de prévention inter-ehpad ) de Villiers Saint Denis la mise en place d'actions de sensibilisations des équipes afin de déployer plus fortement des dispositifs permettant de lutter de manière plus efficiente, contre la Sarcopie.



Janvier 2026

## Noël et Jour de l'An





## MOTS MASQUÉS: FÊTE DES ROIS

[illegible]

Avec le temps, cette fête païenne est devenue chrétienne et s'est associée à l'Épiphanie. Les boulangers y voyaient une belle occasion de remercier leurs meilleurs clients en leur offrant des galettes, mais les pâtisseries n'ont pas tardé à réclamer le monopole. C'est ainsi que la frangipane a fait son apparition, et aujourd'hui, on en trouve des versions très originales.

Janvier 2026

## Restauration

### Goûters Gourmands et soirée Raclette



Lors des commissions animation et restauration, organisées au second semestre 2025, les résidents avaient souhaité le thème « Un Noël gourmand » avec des goûters répondant au thème.

Qui dit Noël gourmand, dit goûter Gourmand ! une gaufre party et une crêpe party ont été organisées en décembre. A la confiture, au sucre glace, au chocolat, avec ou sans chantilly... mais surtout avec la petite touche finale : un vin chaud qui a fait fureur !



Une chaleureuse soirée raclette a été organisée par les animatrices, pour le plus grand plaisir des résidents.

C'est dans une ambiance conviviale et festive, autour d'une grande tablée, que chacun a pu partager un moment de gourmandise et de bonne humeur, savourant fromage fondant, pommes de terre et charcuterie, tout en échangeant des souvenirs.





Janvier 2026

## Informations diverses

### Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

<b>Mr Denize</b>	04/01	<b>Mme Guy</b>	22/01
<b>Mme Auriau</b>	07/01	<b>Mme Artige</b>	22/01
<b>Mme Leroux</b>	14/01	<b>Mme Frifra</b>	24/01
<b>Mme Bousiquier</b>	18/01	<b>Mme Soulier</b>	27/01
<b>Mme Séférian</b>	18/01	<b>Mme Richet</b>	29/01
<b>Mme Tardivaux</b>	18/01	<b>Mme Pimpanini</b>	30/01
<b>Mme Lambert</b>	21/01		

### Rendez-vous gastronomiques

**Lundi 5 janvier** (15h) : Goûter de bienvenue

**Mardi 6 janvier** (12h) : Anniversaire des résidents nés en décembre

**Mardi 13 janvier** (8h30) : Buffet petit déjeuner en salle restaurant

**Dimanche 18 janvier** (12h) : Repas italien ( élaboré avec les résidentes)

**Mardi 20 janvier** (9h) : Buffet petit déjeuner ( rez de chaussée haut )

**Tous les dimanches de janvier** (12h) : Galette des rois « maison »

### Attestations 2026

Nous vous remercions par avance de nous faire parvenir les attestations 2026, tels

Janvier 2026

## Contacts utiles



### MEDECINS

#### Médecins coordonateurs

**Dr Ben-Rabah**

Lundi soir  
mardi matin  
1/2 Journée selon le  
planning  
**Dr Manu**

Mardi après-midi et  
jeudi après-midi

**Dr Schneider**

Mercredi matin et  
vendredi matin

#### Médecins traitants

**Dr Grimonprez**

**Dr M'Sakni**

### INFIRMIERE COORDINATRICE

**Laetitia Lacroix  
Martinez**

### ERGOTHERAPEUTE

**Clarisse Prévost**

### PSYCHOLOGUE

**En cours de  
recrutement**

### PSYCHOMOTRICIENNE

**Constance Derkenne**

### AGENT DE MAINTENANCE

**Julien Marié**

### CHEF DE CUISINE

**Christophe Courcy**

### RESPONSABLE ANIMATION

**Eugénie Cubit**

### RESPONSABLE HEBERGEMENT

**Tiphaine Clément Hagné**

### LINGERE

**Valérie Mercier**

### SECRETAIRES

**Nathalie Chartrain**

**Régicia Bimbakila**

### PRESTATAIRES

#### Ambulances

**Favier**

03 23 82 04 56

#### COIFFURE

**Corinne**

Jeudi

03 23 70 18 03

#### Kinésithérapeutes

**Andreea Durac**

Lundi-Mardi-Jeudi-  
Vendredi

**Pedro Silva**

**Ligia Cruz**

Lundi, mercredi et  
vendredi après midi

**Clara Closson**

Mardi et jeudi après-  
midi

#### Pédicure - Podologue

**Johann Boucaret**

Tous les lundis

#### Pressing

Bulle de linge

#### Assistante sociale ( en mairie )

**Magalie Rebeix**

Lundi 13h30-16h  
(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

### CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

**Président et adjoint**

Mr Valat et Mme Viet

**Représentants résidents titulaires**

Mme Dupont, Mme Deana

**Représentants résidents suppléants**

2 postes à pourvoir

**Représentants familles titulaires**

Mr Dupire et Mme Gratiot

**Représentants familles suppléants**

Mme Bouvier Matras - 1 poste à pourvoir

**Représentants collaborateurs titulaires**

Eugénie Cubit (resp. animation) et  
Isabelle Morret (aide soignante)

**Représentants collaborateurs suppléants**

Leïla Cassamo (aide soignante) et  
Adeline Gignon (Agent de service hôtelier)

Adresse mail pour joindre les représentants  
du Conseil de la Vie Sociale  
**cvvs.source.nogent@gmail.com**

### REFERENTES BIENVEILLANCE

Carole (Assistante de  
soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière  
coordinatrice)